

KUNSKAP GEMENSKAP MÖJLIGHETER

MEDLEMSBREV



Svenska Downföreningen

September 2024

Oktober är snart här, och det betyder att vi än en gång uppmärksammar **Rocktober – kunskapsmånaden för Downs syndrom!** Under hela månaden sätter vi fokus på att öka kunskapen och förståelsen kring Downs syndrom, både i Sverige och runt om i världen genom "Down Syndrome Awareness Month". Den här utgåvan av medlemsbrevet är ett **Rocktober-special** där vi informerar om aktiviteter, arrangemang och olika händelser under kampanjmånaden.

ROCK- TOBER

Prata om Downs syndrom i skolan

Var med och gör skillnad genom att lyfta kunskapen om Downs syndrom i skolan under Rocktober – kunskapsmånaden för Downs syndrom! På **vår hemsida** hittar du inspirerande tips och idéer för att skapa dialog och **sprida kunskap i klassrummet**. Är ditt barns klass intresserad av att få en klassuppsättning Rocktober-klistermärken? Kontakta vårt kansli: info@svenskadownforeningen.se
// 08 730 4825. – vi har ett begränsat antal, så först till kvarn!



Tips till skolan
hittar ni på
vår hemsida



Bilder från Svenska Downföreningens Rocktoberkampanj på sociala medier 2024

Vill du vara med och sprida kunskap om Downs syndrom? DELA VÅRA ROCKTOBER-INLÄGG!

Varje dag under oktober kommer det att publiceras fakta om Downs syndrom, Svenska Downföreningen, aktuella lagar och rättigheter, samt historiska perspektiv. Följ oss på sociala medier och hjälp till att sprida kunskap genom att dela våra inlägg. Tillsammans gör vi skillnad!

Använd hashtags: #downsyndromeawarenessmonth #Rocktober



Pressbild på Julia och Leo Beil Amarilla pressbild. Foto Mariano Amarilla.

P.S.DS - en podd om Downs syndrom och familjeliv

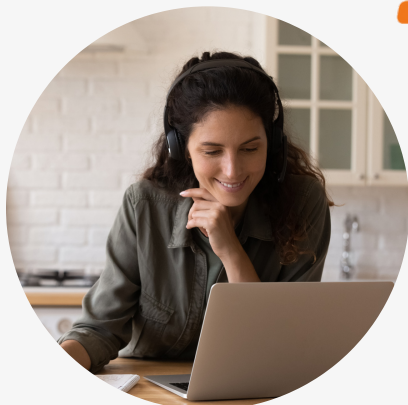
Under Rocktober, lanserar Julia Beil Amarilla P.S.DS - en podcast om Downs syndrom, familjeliv, föräldraskap och syskonrelationer. I varje avsnitt möter vi en mamma eller pappa till ett barn med Downs syndrom. Föräldrarna tar oss tillbaka till den dagen de fick beskedet att deras barn har Downs syndrom och vad de hade velat veta där och då. Hur trodde de att livet skulle bli? Och hur är livet idag?

Mer information finns på poddens [Instagram](#) och [Facebook-sida](#).



ROCK- TOBER

webbinarier



Under kunskapsmånaden för Downs syndrom 2024 arrangerar Svenska Downföreningen tre webinarier som på olika sätt bidrar till att öka kunskapen och förståelsen för Downs syndrom.



Bild på Benji Balsom från Arbetskamraterna

2/10 Judith Timoney & Sussie Balsom

Varmt välkommen till vårt Rocktober-webbinarium med fokus på arbetsmarknaden för personer med Downs syndrom! Med oss har vi Judith Timoney, Ombudsman på Riksförbundet FUB inom området arbete och sysselsättning. Ni får även träffa Sussie Balsom från Arbetskamraterna, en ideell förening som skapar kontakt mellan personer med intellektuell funktionsnedsättning och företag.

[Läs mer och registrera dig här](#)





Bild på Amanda Orrbo. Foto: Svenska Downföreningen

10/10 Amanda & Johan Orrbo

Varmt välkommen till ett Rocktober webinarium med Amanda och Johan Orrbo den 10 oktober kl. 20-21 på Zoom. Amanda tilldelades det prestigefyllda UPP-priset 2023/2024 i kategori 1 – ett pris som går till en person med Downs syndrom som genom praktisk handling visar initiativförmåga, vilja att utvecklas och som banar väg för andra.

[Läs mer och registrera dig här](#)



Bild på Kjell Stjernholm. Foto: Svenska Downföreningen

17/10 Kjell Stjernholm

Varmt välkommen till ett Rocktober webinarium med Kjell Stjernholm, mottagare av UPP-priset 2023/2024 i kategori 2, torsdagen den 17 oktober kl. 20-21 på Zoom. Kjell tilldelades det prestigefyllda UPP-priset 2023/2024 i kategori två – ett pris som tilldelas en person som har stor betydelse för att personer med Downs syndrom blir accepterade som fullvärdiga samhällsmedborgare och som aktivt främjar de möjligheter som finns för personer med Downs syndrom.

[Läs mer och registrera dig här](#)





INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR THE SCIENTIFIC STUDY OF INTELLECTUAL AND DEVELOPMENTAL DISABILITIES

IASSIDD Världskongress 2024

Daniel Östlund, styrelseledamot i riksstyrelsen och professor i pedagogik med inriktning specialpedagogik, deltog den 5–8 augusti vid [IASSIDD världskongress i Chicago](#). Kongressen samlade forskare, vårdgivare och personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) för att diskutera de senaste forskningsrönen och utmaningarna inom området. Ett genomgående tema var en förändring i forskningsperspektivet, där individer med IF alltmer behandlas som aktiva subjekt och medforskare istället för "forskningsobjekt". Detta speglar en vilja att etablera en bredare rörelse mot ökad inkludering och delaktighet för människor med IF i samhället.

En viktig fråga under kongressen var hälsoriskerna kopplade till Downs syndrom, med särskilt fokus på den ökade risken för Alzheimers sjukdom. Vikten av tidiga diagnoser och anpassade vårdstrategier för äldre individer med Downs syndrom betonades, liksom betydelsen av teknologi och social inkludering för att förbättra livskvaliteten. Diskussionerna belyste även hur skräddarsydda lösningar kan stödja människor med IF:s fysiska och mentala välbefinnande under hela livet.

Utbildning och forskning var också i fokus, där man betonade vikten av att göra högre utbildning mer tillgänglig och inkluderande för personer med IF. Genom innovativa utbildningsmodeller och digitala verktyg kan personer med IF ges bättre förutsättningar för självständighet och deltagande i samhället. Flera framgångsrika exempel presenterades, där akademiska program kombineras med livskunskapsträning för att förbereda studenter för ett självständigt liv, vilket bidrar till en mer rättvis och inkluderande framtid.



Bilder från Chicago & från kongressen

**Läs Daniels
summering av
kongressen [här >>](#)**

ROCK- TOBER RACET



Delta i vårt lopp under oktober och stötta Svenska Downföreningen samtidigt! Rocktoberracet är ett tidslopp på 60 minuter där alla kan vara med, oavsett ålder eller förutsättningar. Du kan springa, gå, cykla eller rulla i din egen takt – ensam eller tillsammans med andra. Det viktigaste är att du deltar på ditt sätt!

[Läs mer och köp startplats här](#)

Nyhet: medlemsavi via e-post

I mitten av oktober kommer vi skicka ut nästa års medlemsavier till alla medlemmar.

Nytt för i år är att de medlemmar som har en e-post registrerad hos oss får sin avi digitalt. Det gör att ni enkelt kan betala er medlemsavgift med kort eller swish genom att klicka på den länk som bifogas i e-postutskicket.

De medlemmar som vi inte har en e-post till får som tidigare sin avi per post.

VIKTIGT: Vill du inte få din avi via e-post så kontakta kansliet via e-post till: info@svenskadownforeningen.se eller ring till 08 730 4825.

Har vi rätt info om dig?

Det är viktigt att vi har korrekta kontaktuppgifter i medlemsregistret så att medlemsavin når fram. Hör av dig till kansliet via e-post till: info@svenskadownforeningen.se eller ring till 08 730 4825 om du har bytt adress, ändrat e-postadress eller om du vill att din avi ska skickas till en annan adress/e-postadress än den som är registrerad hos oss.

Varje medlem räknas!

Ett familjemedlemskap i Svenska Downföreningen omfattar alla personer i hushållet som är folkbokförda på samma adress. Eftersom vårt statsbidrag baseras på antalet medlemmar, är det viktigt för oss att alla som ska vara med räknas in. Om det finns fler personer i din familj som vill kopplas till medlemskapet, kontakta gärna kansliet så hjälper vi till med registreringen. Det är helt kostnadsfritt att registrera fler familjemedlemmar på ett familjemedlemskap. – kontakta oss via info@svenskadownforeningen.se eller ring 08-730 48 25 så hjälper vi dig.



TACK

Stort tack till Åke Wiberg Stiftelse, Stiftelsen Sunnerdahls Handikappfond, Åhlén-stiftelsen, Kronprinsessan Victorias fond, som alla har bidragit med medel till babylägret 2024. Utan deras generositet skulle det inte vara möjligt att genomföra lägret.

Vi riktar också ett [tack till alla företag som stödjer vårt arbete](#). Tack för att ni tillsammans med oss vill arbeta för att sprida kunskap och minska fördomar om Downs syndrom.



Vad vet du om Downs syndrom?

Vad vet du om Downs syndrom och vad har du ingen aning om? [Gör vårt test](#), du kanske kan allt eller så lär dig mer om Downs syndrom. Testet är inspirerat av frågor som föreningen ofta får om Downs syndrom.

Filmtips!

Emma Örtlund och Ida Johansson från Glada Hudik-teatern och filmen "Catwalk" är tillbaka i dokumentären "Det kunde varit vi" som har biopremiär 11 oktober. I filmen vill de ta reda på hur det var att leva med en intellektuell funktionsnedsättning i en annan tid. En tid då Sverige var världsledande inom rasforskning och det utfördes fruktansvärda experiment på Vipeholmsanstalten. [Klicka här för att se en trailer](#).



SVENSKA DOWNFÖRENINGEN

Vi tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Svenska Downföreningen
Tel: 08 - 730 48 25
info@svenskadownforeningen.se

svenskadownforeningen.se
facebook.com/SvenskaDownforeningen
instagram.com/svdownforeningen

