

**VÄLKOMMEN TILL**  
**SVENSKA DOWNFÖRENINGEN GÄVLEBORGS**  
**IDROTTS DAG!**

**NÄR:** Lördagen den 14 september 2024.

**TID:** Klockan 11.00 – 15.00.

**PLATS:** Hällåsen Friidrotts Arena.

Vi hoppas att få träffa dig/er på en idrottsdag där du/ni har möjlighet att prova på olika friidrottsgrenar.

Du/Ni kommer kunna prova på:

- Framerunner
- Spjutkastning
- Löpning
- Höjdhopp
- Längdhopp
- Kulstötning

**ANMÄLAN:** Du/Ni anmäler dig/er med ett mail till [gavleborg@svenskadownforeningen.se](mailto:gavleborg@svenskadownforeningen.se)

Skriv namn på de personer du/ni vill anmäla och skicka in din/er anmälan senast den 8 september 2024.

**ALLERGIER:** Vi kommer att bjuda på en lättare lunch och fika. Skriv i din/er anmälan om du/ni har några allergier eller någon annan matpreferens. Detta gäller även medföljande personal, assistent, anhörig eller annan medföljande person.

**FRÅGOR:** Om du/ni har frågor så är du/ni välkommen att höra av dig/er till Ulrica Östh på telefonnummer 07-3676561 eller via ett mail till ovanstående adress.

Evenemanget är kostnadsfritt.

Är du/ni inte medlem så kan vi ordna det på plats.

**OBSERVERA** att föreningen inte har någon föreningsförsäkring för vårt evenemang, utan här gäller din/ereegna privata försäkring.

Idrottsdagen sker i samverkan med Söderhamns IF Friidrott och Gävleborgs Parasportförbund.

**HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!**

Styrelsen Svenska Downföreningen Gävleborg: Ulrica, Jane, Linnea och Carina

