



Prova-på dans för tonåringar 13-19 år

Det här är en träff för dig som gillar att dansa!

Du dansar i en grupp med andra.

Gruppen provar olika rörelser.

Du och gruppen börjar med en uppvärmning.

Sen rör du dig fritt i rummet till olika musikstilar.

Efter det skapar gruppen en dans tillsammans.

Sen tar du och de andra en paus för fika.

Efter det fortsätter ni dansa tillsammans.

Ni avslutar med en skön avslappning.

Ledare: Klaudia Rychlik och Alva Degerfeldt

Tisdagen 12 december klockan 16.00-18.15

Prova-på tillfället sker i samarbete med Svenska Downföreningens Stockholmsavdelning.

Om det finns intresse kan vi starta en danskurs för tonåringar våren 2024.

Kursen är anpassad för dig som är tonåring och har en intellektuell funktionsnedsättning.

När: Tisdagen 12 december klockan 16.00-18.15

**Var: SV Stockholm, Sandhamnsgatan 8, buss och t-bana Gärdet, uppgång mot Furusundsgatan/
Frihamnen/Värtahamnen**

Pris: Gratis för medlemmar i Svenska Downföreningen Stockholm

Anmälan: www.sv.se/stockholm eller ring 08-679 03 30