

KUNSKAP GEMENSKAP MÖJLIGHETER

MEDLEMSBREV



Svenska Downföreningen

Oktober 2023

Under hela oktober uppmärksammas Downs syndrom i flera länder i världen genom Down Syndrome Awareness Month. I Sverige går kampanjen under namnet "Rocktober – kunskapsmånaden för Downs syndrom".

Den här utgåvan av medlemsbrevet är ett Rocktober-special där vi önskar informera om aktiviteter, arrangemang och annat som föreningen är avsändare till eller delaktig i på olika sätt under kampanjen.

Med Rocktober vill vi öka kunskapen om och förståelsen för Downs syndrom.

ROCK- TOBER

kunskapsmånaden för Downs syndrom



Bilder av tidigare års vinnare av Svenska Downföreningens UPP-pris

Nominera kandidater till UPP-priset 2023

Vartannat år delar Svenska Downföreningen ut det prestigefyllda UPP-priset. Med priset önskar vi lyfta fram personer som bidrar till att förbättra möjligheterna för personer med Downs syndrom. Priset kommer att överlämnas i slutet av oktober.

Priset kommer att utdelas i två olika kategorier:

UPP-priset kategori 1 tilldelas en person/flera personer med Downs syndrom som genom praktisk handling visar initiativförmåga och vilja att utveckla sig själv samt banar väg för andra.

UPP-priset kategori 2 tilldelas en person som har stor betydelse för att personer med Downs Syndrom blir accepterade som fullvärdiga samhällsmedborgare och som aktivt främjar de möjligheter som finns för personer med Downs syndrom.

Sista datum för nominering är: 9 oktober 2023.

[Läs mer och nominera dina kandidater här](#)



ROCK- TOBER RACET

Fysisk aktivitet är viktig för alla! För tredje året i rad arrangerar vi Rocktoberracet, ett lopp för att uppmärksamma kunskapsmånaden för Downs syndrom.

Du deltar utifrån dina egna förutsättningar. Spring, gå, cykla eller rulla i egen takt. Sträckan på loppet är antingen 5 eller 10 km med start från idag. Loppet pågår sedan under hela oktober månad. Gör det själv eller samlas ett gäng och genomför sträckan tillsammans! [Läs mer och köp startplats här](#)



Träffa John och Mark X. Cronin

Varmt välkommen till ett Rocktober webinar med **John och Mark X. Cronin**. De kommer att föreläsa om hur det är att leva med Downs syndrom och om hur John förvandlade en utmaning – hans svårighet att hitta meningsfullt arbete – till en möjlighet att starta eget företag. I dag är hans företag, **John's Crazy Socks**, en av världens största sockbutiker.

[Läs mer och registrera dig här](#)



Lyssna till Dr. Deborah Fidler

Varmt välkommen till ett Rocktober webinar med Dr. Deborah Fidler om exekutiva funktioner för personer med Downs syndrom. Webbinariet är ett samarbete mellan Svenska Downföreningen och Downs syndrom Norge. OBS: Webbinariet kommer att hållas på engelska.

[Läs mer och registrera dig här](#)



Bilder från Svenska Downföreningens Rocktoberkampanj på sociala medier 2023

Vill du vara med och sprida kunskap om Downs syndrom? **DELA VÅRA ROCKTOBERINLÄGG!**

Under hela oktober kommer vi varje dag publicera fakta om själva syndromet Downs syndrom, Svenska Downföreningen, om lagar och rättigheter som gäller för vår målgrupp och lite om att ha Downs syndrom i historisk kontext. Allt för att bidra till att öka kunskapen om och förståelsen för Downs syndrom.

Följ oss i sociala medier och dela gärna våra inlägg. Tillsammans ökar vi kunskapen om Downs syndrom!

Använd gärna följande hashtags: #downsyndromeawarenessmonth #Rocktober



**Skandia
fastigheter
firar
Rocktober**

Skandia Fastigheter uppmärksammar Rocktober – kunskapsmånaden för Downs syndrom i sina åtta köpcentrum, från Lund till Uppsala. Som en del av kampanjen arrangerar de fotoutställningar med nytagna bilder på personer med Downs syndrom. På flera centrum kommer det även att arrangeras olika evenemang för att uppmärksamma kampanjen. Kampanjen är ett samarbete med Svenska Downföreningen.

[Läs mer på Skandia fastigheters hemsida](#)

TACK

Stort tack till Åke Wiberg Stiftelse, Gunvor och Josef Axnérs stiftelse, Kronprinsessan Victorias fond, Norrbacka Eugenia stiftelsen, Bång stiftelse, Mats Klebergs stiftelse och Syster Huldass stiftelse som alla har bidragit med medel till småbarnsläggret 2023. Utan deras generositet skulle det inte vara möjligt att genomföra läggret.

Vi riktar också ett **tack till alla företag som stödjer vårt arbete**. Tack för att ni tillsammans med oss vill arbeta för att sprida kunskap och minska fördomar om Downs syndrom. Ett speciellt tack går till Skandia Fastigheter, Spendrups, Happy Socks, RaceONE och Hatten förlag som är med och förverkligar vår Rocktoberkampanj.



**Till frågor
& svar om
Downs syndrom**

Vad vet du om Downs syndrom?

Vad vet du om Downs syndrom och vad har du ingen aning om? Gör vårt test, du kanske kan allt eller så lär dig mer om Downs syndrom.

Testet är inspirerat av frågor som föreningen ofta får om Downs syndrom.

SVENSKA DOWNFÖRENINGEN

Vi tror på alla människors potential och lika värde. Vi strävar efter ett samhälle där personer med Downs syndrom är jämbördiga medborgare med full delaktighet, jämlikhet och självbestämmande. Med rätt förutsättningar i form av stöd från ett upplyst och engagerat samhälle kan personer med Downs syndrom leva fullvärdiga liv och bidra till samhällets utveckling.

Svenska Downföreningen
Tel: 08 - 730 48 25
info@svenskadownforeningen.se

svenskadownforeningen.se
facebook.com/SvenskaDownforeningen
instagram.com/svdownforeningen

